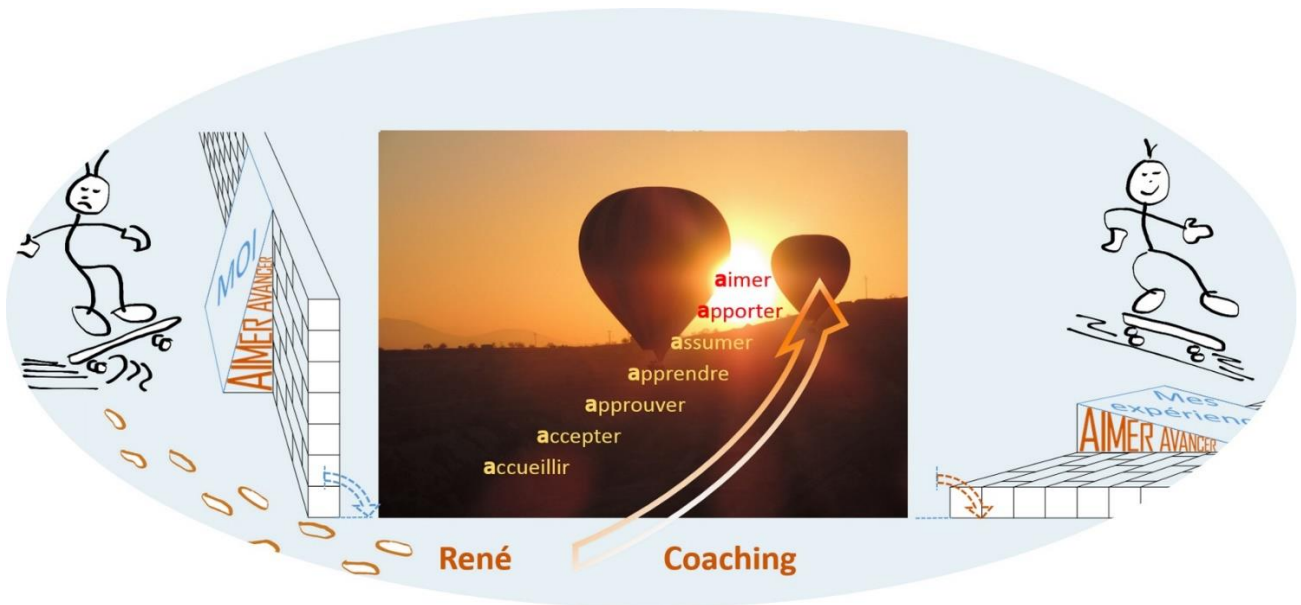


Aimer avancer ? Vouloir avancer ?



Découvrir vos ressources ? Vivre vos émotions ? Piloter votre vie ?

Votre rôle est-il clair pour vous, à votre place de travail, dans votre famille, dans votre couple ?

Y a-t-il des difficultés dans la communication avec vos relations ?

Est-ce difficile d'exprimer ce que vous ressentez

Ressentez-vous de la colère ou de la peur, moins de motivation dans votre vie quotidienne ?

Cela peut-il vous empoisonner l'existence ?

Mon expérience de coach montre que, dans la majorité des cas, la source de tous ces conflits vient de barrages émotionnels, c'est-à-dire d'émotions enfuies très profondément au fond de soi qui cachent des blessures profondes de notre être intérieur.

Ces problèmes touchent une grande partie de la population qui, par son éducation, son vécu, ses expériences familiales ou professionnelles négatives, a trouvé une façon de s'auto-protéger et de gérer sa vie en surface.



Avez-vous l'impression que cela vous empêche d'aller de l'avant, de progresser, de soigner vos relations avec vos proches (enfants, parents, conjoint), vos collègues et amis et peut provoquer certains comportements dérangeants, des conflits à répétition ?

En tant que coach holistique professionnel, je vous offre mon miroir. Et mon travail consiste à vous accompagner dans votre situation particulière.

